

# Frauenpolitischer Frauenbüro NEWSLETTER

Ausgabe 47 | August 2022

## Liebe Leser:innen,

wir hoffen, Sie freuen sich nach der Sommer“pause“ auf einige – auch frauenpolitisch – spannende Veranstaltungen, unter anderem die Reihe für „Mehr Vielfalt in der Kommunalpolitik“, denn: es geht darum, die Kommunalwahl am 14. Mai 2023 vorzubereiten.

Weiterhin gibt es neben dem „Safe Abortion Day“ (28.9.) und dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen (25.11.) unterschiedlichste Veranstaltungen zu vielfältigen Themen für Sie und uns.

Wir hoffen, wir sehen uns – live oder online!

Ihr Frauenbüro-Team

## GLEICHSTELLUNGSPOLITIK IN LÜBECK

### Erster Aktionsplan Gleichstellung für Lübeck

Es ist soweit: Nachdem die Hansestadt Lübeck 2019 der „Europäischen Charta für die Gleichstellung von Frauen und Männern auf lokaler Ebene“ beigetreten ist, liegt der erste Aktionsplan zur Umsetzung der Charta nun vor und steht am 25. August 2022 auf der Tagesordnung der Bürgerschaft.

Der Aktionsplan umfasst 52 konkrete Maßnahmen, die alle das Ziel verfolgen, die Gleichstellung von Männern und Frauen in Lübeck voranzutreiben. Entstanden sind die Maßnahmen durch einen breit angelegten Beteiligungsprozess mit Bürger:innen, Stakeholder:innen und Beschäftigten der Stadtverwaltung. Sechs Handlungsfelder werden bearbeitet: Parität, Beseitigung von Geschlechterstereotypen, Bekämpfung von geschlechtsspezifischer Gewalt, gute Erwerbsarbeit sowie verbesserte Vereinbarkeit von Beruf und Care-Aufgaben, und die geschlechtergerechte Verteilung von Ressourcen. Der 1. Aktionsplan hat eine Laufzeit von zwei Jahren. Hauptverantwortlich für die Umsetzung der Maßnahmen sind externe sowie stadtverwaltungsinterne Akteur:innen. Gesteuert und begleitet wird die Umsetzung der Maßnahmen, die Weiterentwicklung und Fortschreibung vom Frauenbüro.

**Den 1. Lübecker Aktionsplan Gleichstellung und weitere Informationen finden Sie unter [www.luebeck.de/charta](http://www.luebeck.de/charta)**



1. Lübecker Aktionsplan

Gleichstellung 2022 - 2024





Mehr Vielfalt  
in die Kommunalpolitik –  
Frauen sind dabei!

## Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik: Veranstaltungen für Frauen im Herbst 2022

Mit der Veranstaltungsreihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen sind dabei!“ will das Frauenbüro auch 2022 mehr Frauen für die Kommunalpolitik gewinnen. Im **Flyer** waren bereits geplant: Ein **Öffentlichkeits-Workshop für ehrenamtlich aktive Frauen** (28.10.), **frauenpolitische Rathausführungen** mit anschließendem Austausch mit Stadtpräsident Klaus Puschadel, der **Besuch des Landtags** in Kiel (23.11.) und der **„Einstieg in die Kommunalpolitik“** für Frauen (9.9.).

Neu dazugekommen sind folgende Termine:

- am Sa, 27.8.2022, sind wir beim **„Tag des offenen Rathauses“** dabei
- am Fr, 2. und Sa, 3. September beteiligen wir uns bei der **Demokratie-Konferenz** und bei **„Lübeck bewegt Demokratie“** und am
- So, 25. September bei der **Ehrenamtsmesse**. Und last but not least laden wir Sie
- am 17. November zur Hybrid-Veranstaltung **„Demokratie braucht Frauen“** ein.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen weiter hinten im Newsletter oder direkt bei Petra Schmittner, Tel: 122-1601.

## Fördermöglichkeiten bei „Demokratie leben“

Seit 2021 gibt es in Lübeck eine Partnerschaft für Demokratie. Ziel ist, gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit sowie demokratie- und rechtsstaatfeindlichen Phänomenen präventiv zu begegnen. Wer Anträge für eine finanzielle Förderung (bis 5.000 Euro) einreichen möchte, kann dies bis zum 19.10.2022 tun. Kontakt für Anträge und weitere Infos: [www.demokratie-luebeck.de](http://www.demokratie-luebeck.de) oder über Sprungtuch e.V., E-Mail: [demokratie-leben@sprungtuchev.de](mailto:demokratie-leben@sprungtuchev.de)

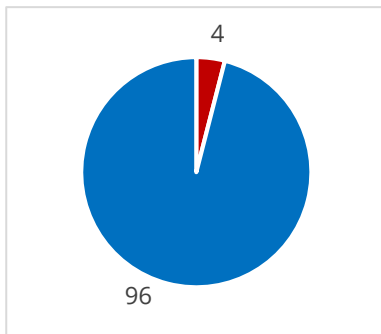
### Maßnahmen aus dem Aktionsplan Gleichstellung

## Entlastung von Alleinerziehenden im Alltag

Das Familienzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes OV Lübeck e.V. startet im August 2022 das Projekt „Entlastung von Alleinerziehenden im Alltag – durch Vermittlung von ehrenamtlichen Helfer:innen“ Kurz: „EvA im Alltag“. Angesprochen fühlen sollen sich Alleinerziehende, die individuelle Unterstützung im Alltag wünschen und ehrenamtlich Interessierte, die Alleinerziehenden die jeweilige Unterstützung geben möchten. Ziel ist, viele Interessierte, die Teil dieses Projektes werden möchten, zu erreichen, um einen Vermittlungspool aufzubauen. Das Projekt ist eine Maßnahme des 1. Lübecker Aktionsplans Gleichstellung.

**Kontakt:** Kinderschutzbund Lübeck, Melanie Kruck. Tel: 317002-21,  
E-Mail: [familienzentrum@kinderschutzbund-luebeck.de](mailto:familienzentrum@kinderschutzbund-luebeck.de)

## Lübeck: Nur 4 % Frauen in Top-Managementorganen der öffentlichen Unternehmen



In der **Fit-Public-Management-Studie 2022** liegt Lübeck mit nur 4 % Frauen in den Top-Management-Positionen öffentlicher Unternehmen im Städtevergleich weit abgeschlagen auf einem der hintersten Plätze. Rostock (34 % Frauen) dagegen zählt zu den Spitzenreitern der Studie. Greifswald (29 %), Schwerin (25 %) und Stralsund (24 %) liegen ebenfalls über dem bundesweiten Schnitt von 20 %, Kiel dagegen mit 19 % leicht darunter. Die Studie untersuchte die Repräsentation von Frauen in Top-Managementorganen bei 1.966 öffentlichen Unternehmen von 69 Städten sowie der Bundes-/Landesebene.

**Was können Städte tun?** Laut der o. g. Studie ist wesentlich, „die zeitnahe Etablierung eines Public Corporate Governance Kodex, in dem die Anforderungen aus dem FüPoG II zur Mindestbeteiligung von Frauen und zu Zielgrößen auf den obersten Managementebenen als Empfehlung aufgenommen werden.“

## Neues digitales Format „GenderTIME: Gleichstellungsthemen im Sport



Damit Gleichstellung im organisierten Sport umgesetzt wird, braucht es Informationen und vor allem Sensibilisierung für Gleichstellungsthemen. Das vom Landessportverband Schleswig-Holstein neu entwickelte digitale Format „**GenderTIME**“ bietet den Mitgliedsorganisationen und interessierten Personen regelmäßig spannende Informationen zu Gleichstellungsthemen. Ziele sind: Informationen zugänglich zu machen, in den Dialog zu kommen und den Mehrwert von Gleichstellung für den Sport zu verdeutlichen. Termine: 13.9. (Thema Sprache), 4.10. (Geschlechterklischees und Rollenzuweisungen im Sport) in der Übersicht.

## Neuwahl des Senior:innenbeirats 2023: Mehr Frauen in der Senior:innen-Politik

Der Senior:innenbeirat der Hansestadt Lübeck wird parallel zur Kommunalwahl im Mai 2023 gewählt. Der Beirat hat 21 Mitglieder und wird je zur Hälfte mit Frauen und Männern besetzt.

Obwohl von den über 63.000 älteren Lübecker:innen Frauen die Mehrheit stellen, sind zurzeit die Frauen unterrepräsentiert. Der Senior:innenbeirat wünscht sich mehr Kandidatinnen zur nächsten Wahl. Haben Sie Interesse?

Kontakt: Geschäftsstelle des Senior:innenbeirates: Tel. 122-1016.



## Veranstaltungen in Lübeck Herbst 2022 / Winter 2023

Samstag, 20. August 2022, ab 11:00 Uhr

### Lübeck Pride. Christopher Street Day 2022. Straßenfest.



Nach der Demo verspricht das Fest im Herzen der Stadt zum ausgefallenen Höhepunkt des CSD-Samstags zu werden. Während sich Funk & Soul, Rock & Pop, Disco & Schlager auf der Bühne abwechseln, laden die Infostände der Vereine, Organisationen und Parteien zu Gesprächen und Diskussionen ein. Auf diese Weise wird der Marktplatz zur perfekten Mischung aus politischem Engagement und buntem Treiben, Diskussion und Information. Auf der Bühne: die Band „Friendtett“ mit ihrem ChartMix, die Jungs von „Part of the Art“ mit Interpretationen bekannter Hits der 80er und das Pride-Spektakel „Access Icarus“. Kostenfrei. Das ganze Programm der CSD Pride Week

vom 15.8.-20.08.2022 gibt's hier: [www.luebeck-pride.de/](http://www.luebeck-pride.de/)

**Ort:** Rathausmarkt, Lübeck

**Veranstalter:** Lübecker CSD e.V., Hartengrube 25-27, 23552 Lübeck, Tel. 38941-67, E-Mail: [info@luebeck-pride.de](mailto:info@luebeck-pride.de)

Sonntag, 21. August 2022, 18:00 Uhr

### GOLDEN!? Lieder und Chansons von und über Frauen in den 1920er und 2020er Jahren



Chansons der 1920er & 30er mit der Mezzosopranistin Hanna Szperalski und Pianistin Ninon Gloger. Beleuchtet wird die Aufbruchstimmung der Frauen dieser Zeit mit der ersten Unabhängigkeit vom Mann durch eigene Arbeit, und der Freiheit, aus tradierten Rollenmustern auszubrechen. 100 Jahre später aus der Warte von Frauen interpretiert, die in der Corona-Pandemie, wie viele ihrer Zeitgenossinnen, besonders herausgefordert waren, Arbeit, Familie und Haushalt unter einen Hut zu bringen.

**Ort:** Haus Eden, Königstraße 25, 23552 Lübeck

**Eintritt:** 15,- €, ermäßigt 10,- €, **Reservierung:** [info@gesang-im-gang.de](mailto:info@gesang-im-gang.de).

**Foto:** Michael Szperalski

Dienstag, 23. August 2023, 15:00 – 17:00 Uhr

### „Wiesensprech“: Aus-Tausch und Begegnung im Grünen mit Musik und Impulsen

Das Frauenwerk ist MOBIL mit dem Veranstaltungs-E-Bike in Lübeck. Kreativ für Klima- & Geschlechtergerechtigkeit.

**Weiterer Termin:** 13.9.2022

**Ort:** Vor dem Haus der Kulturen, Parade 12, Lübeck

**Veranstalterin/Anmeldung** Evangelisches Frauenwerk in Kooperation mit dem Haus der Kulturen und den Tontalenten

Samstag, 27. August 2022, 10:00 – 17:00 Uhr

### Tag des offenen Rathauses



Das Lübecker Rathaus öffnet seine Türen – und Sie sind herzlich dazu eingeladen! Gehen Sie auf Entdeckungstour durch die einzigartigen historischen Räumlichkeiten des Rathauses und treffen Sie den Stadtpräsidenten und den Bürgermeister in ihren Büros. Sie bekommen Einblicke in die Abläufe und Prozesse der kommunalen Selbstverwaltung und erhalten Informationen zur Arbeitsweise der Bürgerschaft und der verschiedenen Ausschüsse. Außerdem sind Sie herzlich eingeladen, die Fraktionen der Lübecker Bürgerschaft kennenzulernen und in der Großen Börse mit ihnen in den direkten Dialog zu treten. Das Frauenbüro ist auch dabei und stellt Ihnen die Frauen der Bürgerschaft vor.

**Kosten/Anmeldung:** Eintritt frei. Anmeldung nicht nötig.

**Ort:** Rathaus Lübeck, Breite Str. 62 und Rathausmarkt

Dienstag, 30. August 2022, 18:30 Uhr

### FrauenBusiness im Gespräch: Selbständig in der „Krise“

Austausch und Vernetzung, so wichtig, sind oft nur begrenzt möglich. Wie können sich selbständige Frauen und Gründerinnen in diesen Zeiten gegenseitig unterstützen? Hierfür bietet „FrauenBusiness im Gespräch“ einen moderierten Austausch bei einem gemeinsamen Abendessen (Selbstzahlerin). Da die Teilnehmerinnenanzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten.

**Veranstalterin:** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Lübeck sowie weiteren Beteiligten der Projektgruppe „FrauenBusiness“  
**Wo:** Ohana, Huxstraße 58, Lübeck, **Anmeldung:** bis 23. August per E-Mail an [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)



Mittwoch, 31. August 2022, 15:30 Uhr

### Filmreihe „Jungs sind so“: Die Falken

„Fußball macht eigentlich Spaß – und mit Unterstützung im „Team“ kann man auch die nicht so schönen Dinge bewältigen“, ab 6 Jahre.

**Eintritt:** Erwachsene 2 €, alle anderen 1 €

**Ort:** Koki, Mengstr. 35, Lübeck

**Veranstalter:** AK „Männer für Jungs“ in Kooperation mit dem Koki

Freitag, 02. September 2022, 9:30 – 16:00 Uhr

### Lübeck bewegt Demokratie – 2. Demokratiekonferenz & Jugend-Dialog-Festival



Die Partnerschaft für Demokratie Lübeck veranstaltet jährlich eine Demokratiekonferenz mit den Zielen: Demokratie fördern – Vielfalt gestalten – Extremismus vorbeugen. Neben einem Rückblick auf das erste Jahr der Partnerschaft werden in mehreren Workshops aktuelle Herausforderungen der Lübecker Demokratie lösungsorientiert bearbeitet. Auf dem Rathausplatz findet zudem eine Marktaktion statt,

die Demokratie bunt und lautstark sichtbar werden lassen soll.

#### Workshops:

1. Verschwörungsglauben und Demokratiefeindlichkeit – Rechte Radikalisierung in Zeiten der Krise
2. Kolonialismus gestern, Dekolonialisierung heute – Die Schattenseite der modernen Demokratien
3. „Der Islam gehört (nicht) zu Deutschland“ – Antimuslimischer Rassismus in der Mehrheitsgesellschaft
4. Kommunalwahl 2023: Wie kann Kommunalpolitik „vielfältiger“ werden?
5. Europäische Städtekoalition gegen Rassismus: Fortschreibung des kommunalen 10-Punkte-Aktionsplans gegen Rassismus und Diskriminierung
6. (Online) Hate Speech – alltäglicher Angriff auf die Demokratie.

**Ort:** Rathaus Lübeck / Markt

**Veranstalterin und Anmeldung:** Partnerschaft für Demokratie Lübeck, [www.demokratie-luebeck.de/veranstaltungen](http://www.demokratie-luebeck.de/veranstaltungen)

Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch nur mit einer Anmeldung unter [demokratie-leben@sprungtuchev.de](mailto:demokratie-leben@sprungtuchev.de) möglich.

Wenn Sie für Ihre Teilnahme eine:n Dolmetscher:in benötigen oder eingeschränkt mobil sind, wird um einen kurzen Hinweis gebeten.

Samstag, 03. September 2022, 10:00-16:00 Uhr

### Lübeck bewegt Demokratie – 1. Forum für Demokratie und Bürger:innenengagement

Unser demokratisches System lebt vom Bürger:innenengagement. Allein in Lübeck sind rund 180 Organisationen politisch aktiv. Doch wie können wir die Potenziale heben? Das Forum bietet den Rahmen für eine bessere Vernetzung unter den Akteur:innen, befördert den Austausch und erleichtert Interessierten den Zugang zu politischem Engagement. Die Besucher:innen erwarten Impulsvorträge, Barcamp-Sessions und spannende Begegnungen.

**Kinderbetreuung:** Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Diese bitte vorher anmelden unter: [info@epunkt.org](mailto:info@epunkt.org)

**Ort:** Rathaus Lübeck, Breite Str. 62, Lübeck

**Veranstalter:** ePunkt e.V./Arbeitskreis Demokratie und Bürgerengagement

<https://epunkt.org/projekte/demokratie-und-buergerengagement>

Sonntag, 04. September 2022, 11:00 Uhr

## Benefiz-Tanz-Theater-Matinée „#VIRGINQUEEN“



In der Theater-Tanz-Performance „#VIRGINQUEEN“ entwirft Angelika Neumann in der Choreografie von Krisztina Horváth mittels Schauspiel, freiem Ausdruckstanz und Videotechnik ein vielschichtiges Portrait von Elizabeth I. von England. Diese unverheiratete Frau an der Spitze der Macht war im 16. Jahrhundert eine Ungeheuerlichkeit.

**Wo:** Theaterhaus der Gemeinnützigen, Königstraße 17, 23552 Lübeck

**Kosten:** 25,- € Überweisung auf das Soroptimist Clubkonto: Konto: IBAN DE13 2135 2240 0189 7164 00, Stichwort „#VIRGINQUEEN“. Der Reinerlös der Veranstaltung fließt in aktuelle Clubprojekte für Mädchen und Frauen.

**Anmeldung:** [benefiz@soroptimist-luebeck.de](mailto:benefiz@soroptimist-luebeck.de)

**Weitere Informationen:** [www.soroptimist-luebeck.de/index.php/newspresse/news/item/63-virginqueen-2022](http://www.soroptimist-luebeck.de/index.php/newspresse/news/item/63-virginqueen-2022)

**Veranstalterin:** Soroptimist International Club Lübeck / Bad Schwartau, [programmleiterin@soroptimist-luebeck.de](mailto:programmleiterin@soroptimist-luebeck.de)

Dienstag, 06. September 2022, 18:30 – 20:30 Uhr, 6 Termine, 14-tägig

## Lesbisch oder Bisexuell leben – Coming-out Gruppe

„Ich bin anders“ – diese Erkenntnis steht oft am Beginn eines lesbischen oder bisexuellen Coming-out-Prozesses. Nicht selten wird dieser Prozess von Ängsten, Unsicherheiten und sozialem Rückzug begleitet. Gemeinsam mit Frauen in einer ähnlichen Situation finden wir Raum für Begegnung, Fragen, Austausch, Gefühle rund um das Thema lesbische oder bisexuelle Identität. **Kosten:** 120 € / 60 € / 30 €, je nach Einkommen

**Ort und Veranstalterin:** [Aranat e.V.](http://www.aranat.de), Steinrader Weg 1, 23558 Lübeck

Mittwoch, 07. September 2022, 17:00 - 21:00 Uhr online

## Fortbildung zu Anorexie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Seit Beginn der Corona-Pandemie ist die Inzidenz von Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen um 25 % gestiegen. Was gilt es zu wissen bzw. zu beachten im Umgang mit Betroffenen und Angehörigen? Was sind typische Dos und Don'ts? Berichtet wird über die „Auffälligste“ der Essstörungserkrankungen: Anorexia nervosa und deren Behandlung. Nach einem anschaulichen Vortrag wird ausreichend Raum für Fragen und Falldiskussionen sein.

**Leitung:** Dr. med. Wünsch-Leiteritz, Oberärztin der Essstörungstherapie der Klinik Lüneburger Heide, Bad Bevensen

**Anmeldung:** Per E-Mail an [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de), **Kosten:** 115,- €, [Flyer mit Anmeldebogen](#).

**Veranstalterin:** biff e.V., Holstenstraße 37-41, Eingang An der Obertrave, 23552 Lübeck

Mittwoch, 07. September 2022, 19:00 Uhr

## Willy Brandt wiedergelesen: Frauen heute. Jahrhundertthema Gleichberechtigung Vortrag und Diskussion mit Stefanie Lohaus und Serpil Midyatli



Kein anderes Buch hat die Diskussion über Emanzipation, Gerechtigkeit und Gleichberechtigung über Jahrzehnte hinweg so nachhaltig geprägt wie August Bebel's „Die Frau und der Sozialismus“ (1879). Hundert Jahre später erscheint der Sammelband „Frauen heute“. Darin vermisst Willy Brandt zusammen mit Sozialdemokratinnen wie Susanne Miller, Katharina Focke oder Annemarie Renger Stand und Perspektiven des „Jahrhundertthemas Gleichberechtigung“. Und wie steht es heute um das Thema? Darüber diskutieren Serpil Midyatli, SPD-Vorsitzende in Schleswig-Holstein, und die Mitgründerin und Herausgeberin des „Missy Magazine“, Stefanie Lohaus. Moderation: Frauke Hamann.

**Ort:** Willy-Brandt-Haus, Museumsgarten, Königstr. 21, 23552 Lübeck. Der Eintritt ist frei.

**Veranstalterin und Anmeldung:** Willy-Brandt-Haus, Anmeldung Tel: 122 4250, [veranstaltungen-luebeck@willy-brandt.de](mailto:veranstaltungen-luebeck@willy-brandt.de) oder [online](#)



Donnerstag, 08. September 2022, 9:00 – 11:00 Uhr oder 13:30 – 15:30 Uhr

### Lust auf 300 PS? Werden Sie Busfahrerin!

Sind Sie die nächste Busfahrerin? Dann steigen Sie jetzt beim Stadtverkehr Lübeck ein und übernehmen Sie das Steuer! Bewerben Sie sich für den TrainingDay 2022.

**Ort:** Ratekauer Weg 1–7, 23554 Lübeck

**Anmeldung und Veranstalterin:** Stadtverkehr Lübeck, [trainingday.swhl.de](https://trainingday.swhl.de)

Freitag, 09. September 2022, 09:00 – 13:00 Uhr

### Workshop für Berufsrückkehrende „Resilient zurück ins Berufsleben“



Nach einer Familien- oder Pflegezeit wieder in den Beruf zurückzukehren, stellt das Leben organisatorisch häufig erst mal auf den Kopf. Alle Abläufe müssen neu durchdacht werden und häufig bleibt nur wenig Zeit für sich selbst.

Diplomspsychologin und Coachin Frauke Benox vom Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. zeigt die Tücken des Mental Load auf und gibt Hilfsmittel an die Hand, um sich für den beruflichen Neustart gut aufzustellen.

**Wo:** Sitzungssaal der Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Str. 1, 23560 Lübeck

**Anmeldung:** bis zum 06.09.2022 unter [luebeck.bca@arbeitsagentur.de](mailto:luebeck.bca@arbeitsagentur.de), Kostenfrei

**Veranstalterinnen:** Agentur für Arbeit Lübeck in Kooperation mit dem Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Freitag, 9. September 2022, 15:00 – 17:30 Uhr

### Reihe: Mehr Vielfalt in der Kommunalpolitik – Frauen sind dabei

#### Informationsveranstaltung für Frauen: Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen sind aktiv dabei!



Um in überschaubarem Rahmen die Kommunalpolitik zu verstehen, wird die Arbeit in den Ausschüssen vorgestellt. Wie werde ich Mitglied im Bau-, Wirtschafts-, Kultur-, Sozial-, Schul- oder Jugendhilfeausschuss? Muss ein Parteibuch vorhanden sein oder kann frau sich auch ohne einbringen? Wie hoch ist der zeitliche Aufwand? Wie können Themen von Frauen vorangebracht werden? Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Referentin:** Petra Schmittner, Frauenbüro

**Anmeldung:** bis 3.9. online über diesen Link der [VHS Lübeck](https://www.vhs-luebeck.de), Kurs-Nr.: 102-250F oder über [vhs@luebeck.de](mailto:vhs@luebeck.de), Tel: 122-4021. Bei Bedarf nach Kinderbetreuung bitte bis 26.08.2022 anmelden unter Tel. 122-1615 oder [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)

**Veranstalterinnen:** Frauenbüro Lübeck in Kooperation mit der VHS. [Flyer zur Veranstaltungsreihe](#)

Samstag, 10. September 2022, 10:00-16:00 Uhr und Sonntag, 11. September 2022, 11:00-15:00 Uhr

### Meine Grenzen bestimme ich selbst! – WenDo Wochenendkurs für Frauen

Der Frauennotruf Lübeck bietet auch 2022 Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse an. Spielerisch und mit Spaß können Frauen ihre Selbstsicherheit und das Selbstvertrauen im Alltag erhöhen und Ängste abbauen.

**Veranstalterin und Anmeldung:** Frauennotruf Lübeck, Tel.: 70 46 40

**Ort:** Sporthalle der Domschule, Domkirchhof 5, Lübeck **Kosten:** 40,- €, ermäßigt 20,- €

Dienstag, 13. September 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

### GenderTIME im SPORT: Sprache. Macht. (Un-)sichtbar. Online.

Dass Menschen lediglich mitgemeint, aber nicht mitgedacht werden, begegnet uns auch im organisierten Sport nicht nur in Bezug auf Frauen und Männer, sondern im Kontext aller Diversity-Dimensionen. Diese Veranstaltung vermittelt eine Sensibilisierung für sprachliche Diskriminierungen in Texten sowie bei der Anrede mit dem Ziel, zukünftig freier von unbewussten Zuschreibungen zu kommunizieren und gendersensible Sprache leichter anwenden zu können.

**Veranstalterin, Anmeldung und weitere Informationen:** über das Bildungsportal <https://bildung.lsv-sh.de>. Für die Teilnahme an den GenderTIME Veranstaltungen können Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung angerechnet werden.



Sonntag, 18. September 2022, 11:00 – 16:00 Uhr

### Interkulturelles Straßenfest

Gemeinsam feiern! Einladung zu einem bunten, fröhlichen Fest mit Begegnung, Musik, Spiel und Essen im Steinrader Weg.

**Ort:** Steinrader Weg, Lübeck

**Veranstalter:innen:** St. Lorenz-Kirche, Fachstelle Ökumene & Gerechtigkeit des Kirchenkreises Lübeck-Lauenburg (interkulturelle Arbeit, Frauenwerk, Ökumene, Flucht und Asyl) und Frauenkommunikationszentrum Aranat.

Sonntag, 18. September 2022, 18:00 Uhr

### CLARA, ALMA, FANNY und ICH – Komponistinnen-Konzert

Die Musikerinnen und darstellenden Künstlerinnen der GEDOK Schleswig-Holstein geben mit diesem Konzert Einblicke in die Klangwelten der Frauen. Sie spielen nicht nur Werke der großen Komponistinnen der Romantik und Moderne, sondern auch ihre eigenen Kompositionen und Improvisationen. Ein abwechslungsreicher Abend mit verschiedenen Instrumentalsolistinnen und -ensembles, Gesang und Worten.

**Eintritt:** 15 € **Ort:** Hafenschuppen C, Willy-Brandt-Allee 31c, 23554 Lübeck

**Veranstalterin:** Gedok Schleswig-Holstein, Holstenstraße 14-16, 23552 Lübeck, [kontakt@gedok-sh.de](mailto:kontakt@gedok-sh.de)

Dienstag, 20. September 2022 bis Donnerstag, 22. September 2022, 08:00-16:00 Uhr

### HIV & STI Testangebot für Frauen\* in Lübeck

Während der Frauen\*Check-Woche bietet die Lübecker Aids-Hilfe exklusiv für Frauen und Flintapersonen die Möglichkeit an, sich anonym, kompetent, vertraulich und kostenfrei beraten und kostengünstig auf sexuell übertragbare Krankheiten (STI) wie Chlamydien, Tripper oder Syphilis testen zu lassen. Der Test auf HIV wird bei Bedarf kostenlos angeboten.

**Veranstalterin:** Lübecker Aids-Hilfe

**Wo:** Beratungsstelle für sexuell übertragbare Infektionen und HIV, Gesundheitsamt Lübeck, Sophienstraße 19-21, Lübeck

**Kosten:** maximal 10,- € **Anmeldung und Informationen:** 122-5327 oder 72551

Mittwoch, 21. September 2022, 15:30 Uhr

### Filmreihe „Jungs sind so“: Der Club der toten Dichter

Oh captain, my Captain! – Konservative Schulleitung versus Selbstentfaltung von Schülern. Es erwartet euch ein einfühlsamer, poetischer und philosophischer Film. „Der Club der toten Dichter“ ist einer der Filme, die nachhaltig im Gedächtnis bleiben! Ab 12 Jahren.

**Eintritt:** Erwachsene 2 €, alle anderen 1 € **Ort:** Koki, Mengstr. 35, Lübeck

**Veranstalter:** AK „Männer für Jungs“ in Kooperation mit dem Koki

Donnerstag, 22. September 2022, 19:00 – 22:30 Uhr

### Ladies Crime Night

Lübeck – die Stadt der 7 Türme – 7 Autorinnen lesen 7 Minuten – Start ist 7 Uhr abends.



Bei der Lübecker „Ladies Crime Night“ lesen sieben Autorinnen eine ihrer Geschichten aus der Schleswig-Holstein/Hamburg Krimi-Anthologie „Tatort Nord“ jeweils sieben Minuten, bis ein digitaler Schuss ertönt. Dann muss die Autorin mitten im Satz aufhören. Schon betritt die nächste Autorin die Bühne. Umrahmt von individuell ausgewählter Musik, bietet die Ladies Crime Night eine Menge Spannung und ist zudem ein Vergnügen für die Ohren.

Bei einem Glas Wein gibt es die Möglichkeit, sich mit den Autorinnen und interessierten Kulturgästen auszutauschen und zu netzwerken. Am Veranstaltungs-Abend wird ein Büchertisch vorhanden sein, an dem die Besucher:innen sich das Buch signieren lassen und natürlich kaufen können.

**Eintritt:** 15 €, **Ort:** Rathaus, Breite Str. 62, Lübeck (Audiensaal)

**Veranstalterin/Karten:** Literaturforum Lübeck, ab sofort online unter [www.literaturforumluebeck.de](http://www.literaturforumluebeck.de), in Kooperation mit dem Frauenbüro.





Donnerstag, 22. September 2022, 09:30-11:30 Uhr, online

### **Schwungkraft für berufliche Ziele. Online.**

Das Team von FRAU & BERUF bietet Frauen in Erziehungsphasen oder Pflegeverantwortung, Teilzeitarbeitenden und geringfügig Beschäftigten ein kostenfreies Onlineseminar an, in dem Frauen sich gemeinsam auf den Weg machen, ihre Ziele neu zu formulieren und in die eigene Stärke zu finden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, in einer ebenfalls kostenfreien, vertraulichen Einzelberatung, die individuelle Situation genauer anzuschauen um neue Herausforderungen strukturiert anzugehen.

**Veranstalterin und Anmeldung:** Frau & Beruf, Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH  
Julia Vohl, [julia.vohl@faw.de](mailto:julia.vohl@faw.de) oder 0176 – 77 36 912

Montag, 26. September 2022 – Freitag, 30. September 2022

### **Infowoche „Digitale Chancen für Frauen“: Online, telefonisch und in Präsenz**

2022 organisiert der Arbeitskreis „Chancen für Frauen“ vom 26.9. bis 30.9.2022 erstmals eine Infowoche „Digitale Chancen für Frauen“. Das Programm kann voraussichtlich ab Anfang September unter [www.luebeck.de/fraueninfowoche](http://www.luebeck.de/fraueninfowoche) nachgelesen werden.

**Veranstalterin:** Netzwerk „Chancen für Frauen“: Frauenberatungsstellen, Weiterbildungsträgerinnen, Anbieterinnen von Kinderbetreuung, Agentur für Arbeit, Jobcenter, Frauenbüro der Hansestadt Lübeck sowie weitere.

Mittwoch, 28. September 2022, 17:30 Uhr

### **Kino-Film „Das Ereignis“, mit Einführung zum „Safe Abortion Day“**



Eine begabte französische Schülerin aus einfachen Verhältnissen bereitet sich 1963 auf ihr Examen vor, das ihr den Weg zum Studium eröffnen soll. Eine ungewollte Schwangerschaft scheint ihre Pläne zunichtezumachen. Das intensive Drama zeigt das Dilemma der jungen Frau, entweder als ledige Mutter ihre beruflichen Ambitionen begraben oder das Risiko einer illegalen Abtreibung in Kauf nehmen zu müssen. Der Film zeigt in seiner zurückhaltenden Ausgestaltung die spürbare körperliche Zwangslage und Isolation der jungen Frau und betont die bleibende Aktualität des Themas.

Basiert auf dem gleichnamigen Roman von Annie Ernaux. Mit einer kurzen Einführung zum „International Safe Abortion Day“ am 28. September, einem jährlich wiederkehrenden Aktionstag für einen sicheren, entkriminalisierten, kostenfreien Zugang zum Schwangerschaftsabbruch.

**Kosten:** 7,- €, ermäßigt 5,- €

**Wo:** Koki – Kommunales Kino Lübeck, Mengstr. 35, 23552 Lübeck

**Veranstalterinnen:** Schwangerschaftsberatungsstellen der Gemeindediakonie, die Humanistische Union und pro familia in Kooperation mit dem Frauenbüro Lübeck und dem Koki.

Donnerstag, 29. September 2022, 18:00-19:30 Uhr, 8 Termine, 14-tägig

### **Selbsthilfe-Gruppe für Frauen mit Essstörungen**

Eine angeleitete Selbsthilfe-Gruppe mit Raum für Austausch und neue Erfahrungen. Eigene Ressourcen wahrnehmen und Raum für Bewegung, Gefühle und eigene Grenzen erkunden.

**Kosten:** 60 € / 30 € 15 €

**Ort und Veranstalterin:** Aranat e.V. Steinrader Weg 1, 23558 Lübeck, Tel: 40 828 50, [info@aranat.de](mailto:info@aranat.de)

Dienstag, 04. Oktober 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

### **„GenderTIME“ im Sport: Typisch Mann – Typisch Frau – Typisch Divers? Online**

Die Veranstaltung bietet einen Input zu Geschlechterklischees und sensibilisiert für den Umgang mit stereotypen Rollenzuweisungen im Sport mit dem Ziel, ein Bewusstsein für unbewusste Zuschreibungen und deren Auswirkungen für die Menschen zu schaffen.

**Anmeldung:** über <https://bildung.lsv-sh.de>. Für die Teilnahme an den GenderTIME Veranstaltungen können Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Montag, 24. Oktober 2022, 16:30 Uhr

### Reihe: Mehr Vielfalt in der Kommunalpolitik – Frauen sind dabei

#### Frauenpolitische Rathausführung – mit Stadtpräsident Klaus Puschadel



Bei der Frauenpolitischen Rathausführung lernen Sie die historischen Orte des Lübecker Rathauses kennen, sehen Sie, wo damals und heute Entscheidungen gefallen sind und erfahren mehr über Beteiligungsmöglichkeiten in der Lübecker Kommunalpolitik. Die Führung schließt ab mit einem Austausch mit dem Lübecker Stadtpräsidenten Klaus Puschadel. Sie wird von verschiedenen Stadtführerinnen geleitet. Eintritt frei. Rathausführung am 24.10. mit Cornelia Nicolai

**Weitere Termine**, 26.10.2022 Renate Somrau, 27.10.2022 Reinhild Behrje, jeweils 16:30 Uhr und am 12. November 2022, 11:00 Uhr, mit Angela Haußer.

**Ort:** Lübecker Rathaus, Breite Str. 62, Lübeck

**Veranstalterin und Anmeldung:** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder 122 – 1615

Freitag, 28. Oktober 2022, 14:00-19:00 Uhr

### Reihe: Mehr Vielfalt in der Kommunalpolitik – Frauen sind dabei

#### Workshop: Gesehen und gehört werden –

#### Öffentlichkeitsarbeit für ehrenamtlich engagierte Frauen und Lübeck



Engagierte Frauen haben es nicht immer leicht, sich Sichtbarkeit und Gehör zu verschaffen. Der Workshop richtet sich an Frauen, die ihr ehrenamtliches Engagement aktiv gestalten wollen – und dafür Grundlagen in der Öffentlichkeitsarbeit benötigen. Im Austausch zu eigenen Beispielen und Anlässen erarbeiten Sie, wie Sie ein Thema aktuell oder auch langfristig aufbauen.

**Referentin:** Karin Zintz-Volbracht, Kommunikations-Beraterin und Coach

**Ort:** Evangelisches Frauenwerk, Steinrader Weg 11

**Kosten:** Teilnahmebetrag 15,- €, Ermäßigung möglich

**Veranstalterin:** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, in Kooperation mit dem Evangelischen Frauenwerk

**Anmeldung:** max. 16 Teilnehmerinnen, bis zum 21.10.2022 an [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder 122–1615

Samstag, 29. Oktober 2022, 9:00 – 13:00 Uhr

### Maßnahmen aus dem Aktionsplan Gleichstellung & Sportentwicklungsplan

#### Erster Sport-Aktionstag für Frauen: Sport für „jedefrau“

Kursangebot: Zumba mit Anne, Funktional Fitness am Pezziball mit Elke, Life-Kinetik mit Martina, Volleyball für Einsteigerinnen mit Karo, Nordic Walking (draußen) mit Eckart. Bitte Sportsachen und ggf. gerne auch eine Matte mitbringen. Sie können bis zu drei Kurse auswählen. Die Übungseinheiten können auch als Fortbildung angerechnet werden.

**Ort:** Sporthalle der Thomas-Mann-Schule

**Veranstalterin und Anmeldung:** Turn- und Sportbund Lübeck. Bei Anmeldung bitte Name, E-Mail, Telefon und 3 Wünsche plus einem Ersatzwunsch angeben. Kontakt: [martina.boettger@tsb-luebeck.de](mailto:martina.boettger@tsb-luebeck.de).

Samstag, 05. November 2022, 15:00 – 17:00 Uhr

#### Landesweites Mädchen\*fest: Bunt. Laut. Mach mit.



Alle Mädchen\* und jungen Frauen\* aus Schleswig-Holstein sind eingeladen, beim Mädchen\*fest mitzumachen. Es erwarten Euch ein buntes Rahmenprogramm, Stände von unterschiedlichen Vereinen, Verbänden und Organisationen sowie Workshops und jede Menge Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden. Hier geht es schon mal zum [Flyer](#).

Die Teilnahme ist ab 6 Jahren möglich. Das Mädchen\*fest ist eine landesweite Veranstaltung, die alle zwei Jahren an wechselnden Orten in Schleswig-Holstein stattfindet. Anmeldung nicht nötig.

**Ort:** Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium, Ziegenweg 5, 25451 Quickborn

**Veranstalterinnen:** LAG Mädchen\* und Landesjugendring Schleswig-Holstein e.V.

Donnerstag, 17. November 2022, 18:00 – 20:00 Uhr

## **Reihe: Mehr Vielfalt in der Kommunalpolitik – Frauen sind dabei**

### **Demokratie braucht Frauen: Teilhabe von Frauen an Kommunalpolitik**

Hybrid-Veranstaltung: Vorstellung der Ergebnisse der Studie „Parteikulturen und politische Teilhabe von Frauen“ – mit konkreten Handlungsempfehlungen.



In Lübeck stellen Männer aktuell 73 % und Frauen nur noch 27 % der Mitglieder der Bürgerschaft. 2006 waren es noch 40 % Frauen. Noch nie gab es ein Parlament in Deutschland, das auch nur annähernd paritätisch mit Frauen und Männern besetzt war. Und auch in den Parteien gibt es weiterhin deutlich mehr männliche als weibliche Mitglieder. Was sind die Ursachen und wie lässt sich das ändern? Ansatzpunkt hierfür liefert eine repräsentative Befragung von mehr als 800 Politiker:innen aus Bund, Ländern und Kommunen der im Bundestag vertretenen Parteien. Untersucht wurde, mit welchen Hürden Frauen konfrontiert sind. Es werden ganz konkrete Ideen und Handlungsempfehlungen vorgestellt, die dazu beitragen können, mehr Frauen für Politik zu gewinnen und zu halten.

**Referentin:** Dr. Helga Lukoschat (Foto), Vorstandsvorsitzende der Europäische Akademie für Frauen in Politik und Wirtschaft (Berlin) und Autorin der Studie „Parteikulturen und die politische Teilhabe von Frauen“

**Hybrid-Veranstaltung**, d.h. eine Teilnahme ist in Präsenz oder online möglich.

**Kinderbetreuung** wird – mit Voranmeldung – angeboten

**Ort:** Medienwerkstatt der „Travekom“ / Stadtwerke Lübeck, Geniner Str. 80, 23560 Lübeck

**Veranstalterin/Anmeldung:** bis zum 10.11.2022 an das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)

Donnerstag, 17. November 2022, 10:00 – 17:00 Uhr

### **Kickoff des Projekts „Frauen fit für Führung im Sport“** – Auftakt zum landesweiten Projekt

Auch im organisierten Sport sind Frauen in den ehrenamtlichen Führungsstrukturen unterrepräsentiert – aus vielfältigen Gründen. Zur Erhöhung des Frauenanteils sind vor allem eine entsprechende Haltung sowie frauenfreundlichere Strukturen und Rahmenbedingungen notwendig. Hier setzt das von der Landesregierung geförderte Pilotprojekt „Frauen fit für Führung – Führung fit für Frauen“ (Laufzeit 2023-2024) an. Strukturen und Rahmenbedingungen im organisierten Sport werden gemeinsam beleuchtet und Vorschläge für notwendige Veränderungen erarbeitet, um im organisierten Sport mehr Frauen für ein Engagement in Führungspositionen, z. B. im Vorstand, Präsidium oder in der Geschäftsleitung, zu gewinnen. Nach einem kurzen Input „Warum unfair gefährlich ist“ sind Workshops geplant. Die Koordination des Pilotprojekts erfolgt durch den Landessportverband SH (Bereich Gleichstellung).

**Ort:** Haus des Sports, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel (Hans-Hansen-Saal)

**Veranstalterin, weitere Informationen und Anmeldung:** Sabine Bendfeldt, Referentin für Gleichstellung im Sport, Tel.: 0431 6486-146, E-Mail: [sabine.bendfeldt@lsv-sh.de](mailto:sabine.bendfeldt@lsv-sh.de)

Freitag, 18. November 2022, 09:30-11:30, online

### **Gleichgewicht – Wie Frauen ihr Leben jonglieren können**

Was hindert uns daran, in unserem Leben alle Bälle in der Luft zu halten? Welche Bälle jonglieren wir eigentlich jeden Tag? Welche Anforderungen bewältigen wir und wie gehen wir damit um? Das Team von FRAU & BERUF bietet für Frauen ein kostenfreies Onlineseminar an, in dem die oben genannten Fragen im Fokus stehen. Zusätzlich erhält jede Teilnehmerin eine ebenfalls kostenfreie vertrauliche Einzelberatung, in der die individuelle Situation genauer angeschaut wird.

**Veranstalterin:** Frau & Beruf, Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH

**Anmeldung:** Per E-Mail an Frau Julia Vohl, [julia.vohl@faw.de](mailto:julia.vohl@faw.de) oder unter 0173 – 77 36 912

Dienstag, 22. November 2022, 17:00 - 20:00 Uhr

### **HIV-CheckPoint für Frauen\* und FLINTA-Personen**

Beim Frauen\*CheckPoint gibt es eine individuelle Beratung zu den Themen HIV, sexuell übertragbare Krankheiten und selbstbestimmte sexuelle Gesundheit. Bei einem ausführlichen Beratungs- und Informationsgespräch durch weibliche Beraterinnen werden alle Fragen rund um die weibliche Sexualität beantwortet und bei Wunsch ein HIV-Schnelltest gemacht. Das Ergebnis liegt nach nur 10 Minuten vor. Das Angebot ist anonym und kostenlos!

**Ort:** Lübecker Aids-Hilfe e.V., Kreuzweg 2, 23558 Lübeck

**Anmeldung:** möglichst unter Tel: 72551 anmelden, spontan vorbeizukommen ist auch möglich.



Mittwoch, 23. November 2022, 12:00-19:00 Uhr

## Reihe: Mehr Vielfalt in der Kommunalpolitik – Frauen sind dabei

### Besuch des Schleswig-Holsteinischen Landtages



Wie läuft die Arbeit im Landtag? Was können Landtagsabgeordnete aus Lübeck für ihre Stadt im Land erreichen? Wie sieht ihr Arbeitsalltag aus? Wir sind live bei einer Landtagssitzung dabei und haben im Anschluss die Möglichkeit, mit Landtagsabgeordneten ins Gespräch zu kommen. Kinder können – nach Rücksprache – gerne mitgebracht werden. **Foto:** Landtag.

**Ort:** Landtag Kiel, Düsternbrooker Weg 70, 24105 Kiel

**Veranstalterin und Anmeldung:** Frauenbüro der Hansestadt Lübeck,  
E-Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de) oder Tel: 122-1615

## Veranstaltungen zum Internationalen Tag gegen Gewalt 2022

Zum **Internationalen Tag „Nein zu Gewalt an Frauen“ am 25. November 2022** wird es in Lübeck wieder eine Reihe von Veranstaltungen und eine **zentrale gemeinsame Veranstaltung am 25. November um 17 Uhr am Holstentor** geben. Hierfür hat **Aminata Touré**, Ministerin für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung in Schleswig-Holstein, ihre Teilnahme bereits zugesagt!

Wir informieren Sie hierüber mit einem Extra-Newsletter, sobald es konkreter wird!

Informationen finden Sie auch auf Facebook und Instagram unter [luebeck\\_wird\\_orange](#)

Donnerstag, 24. November 2022, 19 Uhr, online

### Vortrag „Trennung, Scheidung und was nun?“

Die Trennung einer Beziehung oder Auflösung einer Ehe ist meist eine schwierige Veränderung, bei der an vieles zu denken ist. Der Online-Vortrag gibt einen Überblick über Fragen, die sich im Rahmen einer Trennung ergeben und geht auch auf das Thema Unterhalts- und Sorgerecht ein. Frau Barge-Marxen steht nach dem Vortrag für Ihre Fragen und eine gemeinsame Diskussion zur Verfügung. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

**Referentin:** Rechtsanwältin Susann Barge-Marxen, Fachanwältin für Familien- und Erbrecht

**Veranstalterin und Anmeldung:** biff - Beratung und Information für Frauen, Holstenstraße 37 – 41, Eingang An der Obertrave, 23552 Lübeck, Tel.: 70 60 202, E-Mail: [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de), [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

Mittwoch, 30. November 2022, 18:00-20:00 Uhr

### Toxische Beziehungsmuster verändern? Mit Liebe hat das nichts zu tun!

Ein Informationsabend zu Formen psychischer Gewalt und möglichen Auswegen.

Mit Martha Deegen und Eva-Maria Knolle, Mitarbeiterinnen im Aranat e.V.

**Veranstalterin:** Frauenkommunikationszentrum Aranat e.V. in Koop mit dem Frauenbüro der Hansestadt Lübeck,

**Anmeldung:** über Tel: 408 28 50 (Teilnahme kostenfrei)

## GLEICHSTELLUNGSPOLITISCHE INFORMATIONEN AUS LÜBECK

### Frauennotruf Lübeck: Neue Adresse

Der Lübecker Frauennotruf zieht um! Neue Adresse ab dem 5. September 2022 ist die Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11, 23552 Lübeck.



### Jugendberufsagentur – jetzt „klischeefrei“

Die Jugendberufsagentur Lübeck ist ab sofort Partnerorganisation der Initiative KLISCHEEFREI. Sich bei Berufs- und Studienwahl frei machen von Geschlechterklischees – dafür setzen sich die Initiative Klischeefrei und nun auch verstärkt die JBA Lübeck ein. Die Initiative ist ein bundesweiter Zusammenschluss von Partnerorganisationen aus Bildung, Politik, Wirtschaft, Praxis und Wissenschaft. Weitere Informationen finden Sie auf dem Fachportal [www.klischee-frei.de](http://www.klischee-frei.de)

Homepage der JBA Lübeck: <https://jba.luebeck.de/>

### Jobmesse für Alleinerziehende und Wiedereinsteiger:innen – erstmals „open-air“



Am 15. Juni 2022 fand – erstmals „open-air“ – die „Marzipan“-Messe zur beruflichen Orientierung für Alleinerziehende und Wiedereinsteiger:innen statt – verbunden mit dem 10-jährigen Jubiläum des *Projekt MARZIPAN*. Die überwiegend weiblichen Gäste konnten an 27 Ständen mit Personalverantwortlichen in Kontakt treten oder sich zu Themen wie Teilzeitausbildung, Kindertagespflegeeinrichtungen und den Wiedereinstieg in das Berufsleben beraten lassen. Veranstalter:innen waren das Jobcenter und die Agentur für Arbeit, in Kooperation mit dem Frauenbüro Lübeck. Weitere Informationen: [www.jobcenter-luebeck.de/wir\\_ueber\\_uns/presse/pressemitteilungen/marzipan-22.html](http://www.jobcenter-luebeck.de/wir_ueber_uns/presse/pressemitteilungen/marzipan-22.html)



### Vortrag und Gespräch mit Rita Süßmuth in Lübeck jetzt online in der Mediathek

Am 12. Mai 2022 war Rita Süßmuth auf Einladung des Frauenbüros und des Willy-Brandt-Hauses zu Gast in Lübeck und hat ihr Buch „Parität jetzt“ vorgestellt. Ihren Vortrag und das anschließende Gespräch können Sie jetzt in der [Mediathek des Willy-Brandt-Hauses](#) nachhören.

### Film über die Lübecker „Stadtmütter“

Der 20-minütige Film über die Lübecker Stadtmütter ermöglicht einen umfangreichen Einblick in die Arbeit und das Projekt Lübecker Stadtmütter. Hier geht's zum Film: [Youtube Kanal der Stadtmütter](#).

Seit 2013 werden beim Projekt Lübecker Stadtmütter jährlich Frauen zu Lübecker Stadtmüttern weitergebildet. Im Anschluss unterstützen und begleiten sie



Familien in Lübeck, die anders kaum Zugang zum Hilfesystem bekommen. Anfragen nach Unterstützung durch eine Stadtmutter kommen von den verschiedensten Institutionen aus der Stadt, beispielsweise Kita, Arztpraxen, Jugendamt und wachsen von Jahr zu Jahr.

## Übersicht über Hilfen und Umfrage zum Umgang mit digitalen Medien in Lübeck

Eine Übersicht über quartiersnahe, niedrigschwellige Hilfen für mobile ältere Lübecker:innen im Umgang mit digitalen Medien in Senior:innentreffs und Nachbarschaftsbüros hat die Hansestadt Lübeck jetzt [hier](#) veröffentlicht. Außerdem läuft bis zum 30.9.2022 noch eine Befragung, welche Bedarfe Senior:innen im Umgang mit dem Internet sowie digitalen Medien und Endgeräten haben.

**Kontakt für Nachfragen:** Hansestadt Lübeck, Fachbereich 2, Leben und Wohnen im Alter, E-Mail: [leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de](mailto:leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de), Tel: 122-4411.

## GLEICHSTELLUNGSMITTEILUNGEN VON LAND UND BUND

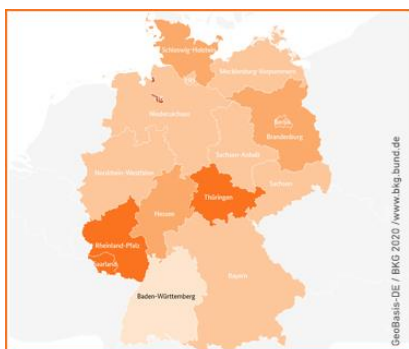
### Frauenanteil im Landtag auf 38 % gestiegen

Schleswig-Holstein hat gewählt: Dem Landtag gehören 69 Abgeordnete an (CDU: 34 Sitze; Grüne: 14; SPD: 12; FDP: 5, SSW: 4). Von einer 50:50-Verteilung der Geschlechter ist der neue Landtag immer noch weit entfernt. Allerdings ist der Anteil der Frauen um gut 6 % auf 37,7 % gestiegen. Die Grünen stellen 57,1% Frauen, SPD und SSW 50 %. Die große Wahlsiegerin CDU hat jetzt 26,5 % Frauen im Landtag (vorherige Legislatur: 16 %). Die FDP ist die einzige Fraktion mit rückläufigem Frauenanteil (vorher 22,2, jetzt 20 %).

#### Fünf Vertreter:innen aus Lübeck im Landtag:

Für die CDU sind die Lübecker:innen Dagmar Hildebrand (Direktmandat, Lübeck West), Hermann Junghans (Direktmandat) und Anette Röttger (Liste) in den Landtag eingezogen. Für die SPD Sophia Schiebe (Liste), für die Grünen Jasper Balke (Direktmandat, Lübeck Süd).

Link zu [Frauenanteilen in den Länderparlamenten](#).



### Frauenpolitische Auszüge aus dem Koalitionsvertrag von CDU und Grünen in Schleswig-Holstein 2022-2027

Eine Zusammenfassung der frauenpolitischen Inhalte des Koalitionsvertrages von CDU und Grünen in Schleswig-Holstein hat die Landesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein (LAG) vorgelegt. Diese ist auf der [Homepage der LAG](#) zu finden.



## Podcast „Frauen in der (Landes-)Politik“

Die Landeszentrale für politische Bildung hat einen Podcast mit dem Titel „Frauen in der Politik“ aufgenommen. Es geht um Frauen der Landespolitik in Schleswig-Holstein. Sie spricht mit den Abgeordneten Katja Rathje-Hoffmann (CDU), Serpil Midyatli (SPD), Aminata Touré (Bündnis 90/Die Grünen), Anita Klahn (FDP) und Jette Waldinger-Thiering (SSW). Zum Podcast geht's [hier](#).

## Projekt „Frauen\_Wohnen“: Neues Zuhause für mehr als 1.000 Frauen und Kinder

Aufgrund der schwierigen Wohnungslage hat das Land Schleswig-Holstein 2018 das mit jährlich 800.000 Euro geförderte Projekt Frauen\_Wohnen ins Leben gerufen. Frauen\_Wohnen unterstützt in landesweit sechs regionalen Servicestellen gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder bei der Suche nach bezahlbarem Wohnraum. Bei Fragestellungen rund um das Thema Wohnen sowie beim Umzug bleiben die Servicestellen auch nach dem Einzug Ansprechpartnerinnen für Frauen und Vermieter:innen. Von 2018 bis Mai 2022 wurden mehr als 1.000 Frauen und Kindern bei der Wohnungssuche erfolgreich unterstützt. „Das ist eine sehr erfreuliche Zahl, die Mut macht“, erklärt die zuständige Innenministerin Sabine Sütterlin-Waack. Projektträger ist der Paritätische Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein.

**Link:** [www.schleswig-holstein.de/DE/landesregierung/ministerien-behoerden/IV/Presse/PI/2022/220512\\_frauen\\_wohnen.html](http://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregierung/ministerien-behoerden/IV/Presse/PI/2022/220512_frauen_wohnen.html)

## Studie zu Familien im Lockdown: „Diese Perspektivlosigkeit“

Ergebnisse von Fokusgruppeninterviews mit Familien in der Corona-Pandemie haben jetzt die FH Kiel und der LandesFrauenRat Schleswig-Holstein veröffentlicht. Eltern mussten während der Lockdowns 2020 und 2020/21 innerhalb kürzester Zeit die Betreuung und Beschulung ihrer Kinder privat organisieren und sahen sich unerwartet vor mannigfaltige Herausforderungen gestellt. Hier finden Sie Anknüpfungspunkte für weitere Diskussionen zur aktuellen Situation der Gleichstellung der Geschlechter und zu Entwicklungen im Bildungssystem.

[Link zur Studie](#)

### Was machen wir denn jetzt?!

Zum schulischen und pädagogischen Umgang mit rechten, rassistischen, antisemitischen und antifeministischen Inhalten in Klassenchats



BUNDESVERBAND  
NEUE  
BERATUNG

## Was machen wir denn jetzt?!

### Zum schulischen/pädagogischen Umgang mit rechten, rassistischen, antisemitischen und antifeministischen Inhalten in Klassenchats

Die Broschüre kann [hier](#) heruntergeladen werden. Bei Fragen und Anliegen zum Thema steht Ihnen das RBT Lübeck mit seinen Beratungs- und Bildungsangeboten gerne zur Verfügung.

**Kontakt:** Regionales Beratungsteam gegen Rechtsextremismus Lübeck (Stadt Lübeck, Kreise Ostholstein, Herzogtum Lauenburg, Stormarn), Tel.: 29690995  
E-Mail: [luebeck@rbt-sh.de](mailto:luebeck@rbt-sh.de), [www.rbt-sh.de](http://www.rbt-sh.de)



---

## Forderungen für geflüchtete Frauen und Kinder in Schleswig-Holstein

Die spezifischen Bedarfe von Frauen und Kindern auf der Flucht sowie die Anforderungen an Land und Kommunen hat die LAG der hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten in Schleswig-Holstein formuliert. Das Positionspapier mit einer ganzen Reihe an konkreten Forderungen ist zu finden unter [www.gleichstellung-sh.de/positionen.html](http://www.gleichstellung-sh.de/positionen.html).

---

## Телефон довіри „Насильство щодо жінок“

– Beratung auf Ukrainisch! Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ hat sein Sprachangebot erweitert. Gewaltbetroffene Frauen finden ab sofort auch in ukrainischer Sprache Unterstützung. Die kostenfreie, anonyme und vertrauliche Beratung unter der 08000 116 16 ist damit jetzt in 18 Fremdsprachen möglich. [www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung.html](http://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung.html)

---

## Hansestadt LÜBECK

Das Lübecker Frauenbüro  
vorübergehend hier:  
Dr. Julius-Leber-Str. 46-52 | Hinterhaus  
Tel.: (0451) 122 – 16 15  
[frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de)  
[www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero)

Verantwortlich für den Inhalt:

Elke Sasse – Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: (0451) 122 – 16 10  
Petra Schmittner – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: (0451) 122 – 16 01  
weitere Mitarbeiterinnen im Frauenbüro:  
Andrea Aewerdieck-Zorom – Beratung, Projekte, Öffentlichkeitsarbeit  
Simone Klinge – Projekt „Aktionsplan Gleichstellung“ Europäische Charta, Tel.: (0451) 122 – 16 02  
Wiebke Schmidt – Geschäftsstelle, Tel.: (0451) 122 – 16 15

Der nächste reguläre frauenpolitische Newsletter erscheint voraussichtlich **im Februar 2023**. Infos für den nächsten Newsletter gerne bis zum 30.01.2023 per Mail: [frauenbuero@luebeck.de](mailto:frauenbuero@luebeck.de).  
Haftungsausschluss: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber:innen verantwortlich. Die Hansestadt Lübeck – Frauenbüro übernimmt keine Garantie für die von ihr unabhängigen Termine und Veranstaltungen.





## HILFEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

### **Beratungsstelle für Frauen:**

Wohnungsprobleme, finanzielle Not,  
gesundheitliche Probleme u. a.: (0451) 4002 – 5 65 30  
[www.vorwerker-diakonie.de](http://www.vorwerker-diakonie.de)  
(Erwachsene/Menschen-in-sozialen-notlagen/Beratung/Frauen)

### **Bevor was passiert - Info-Hotline für Tatgeneigte:**

0800 7 02 22 40, Mo-Fr 9 bis 18 Uhr  
[www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon](http://www.bevor-was-passiert.de/corona-krisentelefon)

### **BIFF - Beratung und Information für Frauen & Mädchen (ab 12) in Lübeck**

Psychosoziale Beratungsstelle: (0451) 7 06 02 02  
[www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)

### **Bürger:innentelefon Land SH:**

(0431) 79 70 00 01

### **Corona-Telefon Hansestadt Lübeck:**

(0451) 122 – 26 26, täglich 7 bis 19 Uhr

### **Elterntelefon:**

0800 1 11 05 50  
Mo-Fr: 9 bis 11 Uhr, Di, Do: 17 bis 19 Uhr

### **Frauenbüro Lübeck**

**(wegweisende Beratung für Frauen):**  
(0451) 122 – 16 15, Mo, Di, Do, Fr 9 bis 13 Uhr  
[www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero)

### **Frauenhäuser in Lübeck**

Autonomes Frauenhaus: (0451) 6 60 33, rund um die Uhr  
Frauenhaus Hartengrube: (0451) 70 51 85

### **Frauenkommunikationszentrum Aranat**

in belastenden Lebenssituationen (auch Gewalt),  
Migration & Fluchterfahrung: (0451) 4 08 28 50,  
[www.aranat.de](http://www.aranat.de)

### **Frauennotruf Lübeck:**

(0451) 70 46 40, [www.frauennotruf-luebeck.de](http://www.frauennotruf-luebeck.de)

### **Gewalt gegen Frauen:**

0800 0 11 60 16, rund um die Uhr, oder im Sofort-Chat  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### **Hilfetelefon Schwangere in Not:**

0800 4 04 00 20, rund um die Uhr oder als Online-Beratung  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

### **Internetberatung (Chat) für Mädchen und Frauen:**

rund um die Uhr, [www.gewaltlos.de](http://www.gewaltlos.de)

### **Müttertelefon:**

0800 3 33 21 11, 20 bis 22 Uhr

### **Nummer gegen Kummer:**

für Kinder und Jugendliche: 11 61 11, Mo-Sa: 14 bis 20 Uhr  
für Eltern: 0800 1 11 05 50, Mo-Fr 09 bis 11 Uhr,  
Di-Do 17 bis 19 Uhr

### **Pflegenottelefon:**

(030) 20 17 91 31, Mo-Do: 9 bis 18 Uhr

### **Polizei:**

110, rund um die Uhr

### **ProFamilia:**

Bundesweite Online-Beratung: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### **Prostituierte/Sexarbeiter:innen**

Cara\*SH Fachberatungsstelle  
für Prostituierte: 0151 72312206  
Beratung für Sexarbeiterinnen: 0152 21936634

### **Silbertelefon – Senior:innentelefon gegen Einsamkeit:**

0800 4 70 80 90, täglich 8 bis 22 Uhr

### **Schwangerschaftsberatungsstellen in Lübeck**

Caritas: (0451) 7 99 46 22  
Pro Familia: (0451) 62 33 09  
Gemeindediakonie: (0451) 79 32 29  
HU Frauenberatung: (0451) 8 19 33  
Donum Vitae: 0173 6 01 13 18 oder 0176 64 40 02 60

### **Telefonseelsorge:**

0800 1 11 01 11 oder 11 61 23,  
rund um die Uhr oder in der Chat-Beratung  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)